

# サンガ通信

〒252-0326

相模原市南区新戸5195-4

サンガこども園

TEL 046-255-0148

☒

2014年 7月1日 発行

## 保育目標

- ① 自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ② 心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③ 良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④ 豊かな感性、創造性、知性のある子ども

## 7月の予定

- ・ 1日(火) 防災訓練
- ・ 7日(月) 七夕会
- ・ 21日(月)～26日(土) 身体測定
- ・ 誕生会



新緑が一段と濃くなり、夏の訪れがすぐそこまでやってきました。早寝早起きをして、暑さに負けない丈夫な体を作りましょう。

## 早寝早起き 就寝は9時まで 起床は7時まで

心と体の健康のために、早寝早起きはもちろんのこと、毎日だいたい同じ時間に起床就寝していることが大切です。毎日の起床と就寝に30分以上の差があると、体は時差ぼけの様な状態になっています。朝はぼうっと目覚めが悪く、夕方になると目が冴え活動的になるお子さんはいませんか。その場合、まずは毎日同じ時間に起きる練習から始めて下さい。

## 8月2日(土) 休園します

年長と0B対象の宿泊保育を行います。ご協力をお願い致します。

## 虫刺され予防

### 外遊びは・・・

薄手の長袖  
薄手の長ズボン



### 虫よけグッズ

- ① 体に装着できる虫よけ(電池式等)
- ② ディートを含まない肌や服に塗る虫よけ

※ガス缶やスプレータイプの虫よけは、お子さんの目に入ったり、吸い込んだりすることがあるので、園では使用できません。

