

# 「だっこ」と「おんぶ」

## 【首がすわる前】



- ① 頭の両脇にやさしく手をそえる。
- ② 右(左)手でそっと頭を上げ、左(右)手は肩の下まで入れる。
- ③ 保護者の体につけるようにして腕の中に入れる。足はおさえつけず自由しておく。
- ④ おろす時は、お尻から
- ⑤ 頭を最後にそっとおろす。

## 【首がすわってから】

赤ちゃんの足を広げてお尻をささえる。

(赤ちゃんの求めている「接触欲求」を充たすために、安心して心地よい気持ちになれるように安全にだっこすることが大切です。)



### 【だっこで気をつけたいこと】

- ① 大人が気持ち良いからといって、意味なく長い時間だっこしないこと。
- ② 中途半端なだき方や、とっかえひっかえ、いろいろな大人が手を出すことは避けましょう。

### 【おんぶで気をつけたいこと】

- ① 首がすわらない時期、背中をしっかりしていない時期は原則としておんぶをしない方が良い。
- ② 一時間位で一度おろす。
- ③ 保護者の頭髪が赤ちゃんの顔にかからないようにする。
- ④ おんぶひもなどを締め過ぎて腹部を圧迫しないようにする。