

サンガ通信

〒252-0326
相模原市南区新戸5195-4
サンガこども園
TEL046-255-0148

2014年 8月1日 発行

保育目標

- ①自分を信頼し、他人を信頼できる子ども
- ②心豊かで思いやりがあり、みんなと楽しく遊べる子ども
- ③良く遊び、良く食べ、良く寝る元気な子ども
- ④豊かな感性、創造性、知性のある子ども

8月の予定

- ・ 1日(金) 防災訓練
- ・ 2日(土) 宿泊保育
- ・ 18日(月)～23日(土) 身体測定



今年も厳しい暑さですね。汗をかく前に水や麦茶で水分を補給して、熱中症を防ぎましょう。喉が渇くと甘いジュースをほしがると思いますが、ジュースは「おやつ」と位置付けて、日常的にあげないように気を付けましょう。

お子さんと手作り ひんやりデザート

サンガの子たちは手作りスムージーが大好きです。ミキサーに氷や果物、ヨーグルトや牛乳、豆乳を入れてスイッチポン！出来上がり。他にも、梅の実を漬けた梅ジュースや手作りゼリーも好評です。ご家庭でも親子でデザート作り楽しいですよ。ぜひどうぞ。

おたんじょうびおめでとう

ちゃん

8月18日生まれ 6歳



8月2日(土)

休園します

年長と0B対象の宿泊保育を行います。ご協力をお願い致します。

一回に必要な睡眠時間

3～11か月 夜9～12時間

昼30分～2時間を1～4回

1～3歳 12～14時間(お昼寝を含む)

3～5歳 11～13時間(お昼寝を含む)

朝のぐずりが多い子は睡眠が足りていますでしょうか。

お仕事が休暇に入られましたら、親子一緒にお休みをとって、夏の思い出を作ってもらいたと思います。

お休みの予定がございましたら、連絡ノートにてお伝えください。